



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Repas végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux:**
* Pain : Boulangerie DUMANT - Rennes
* Les pommes : GAEC du Touchais
* Lait et OEufs : crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9EIYV4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices	Potage de légumes	Chou chinois à l'emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés / Riz	Hachis parmentier Salade verte	Marée du jour Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc	Flan à la vanille	Fruit frais

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9EIYV4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Producteurs locaux:
* Pain : Boulangerie DUMANT - Rennes
* Les pommes : GAEC du Touchais
* Lait et OEufs : crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	11 novembre	Chou blanc et fromage 	Potage de légumes	Endives, salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pennes à la carbonara	Merguez Chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco  Riz
DESSERT		Fruit frais 	Beignet	Fruit frais 

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9EIYV4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux:**
* Pain : Boulangerie DUMANT - Rennes
* Les pommes : GAEC du Touchais
* Lait et OEufs : crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes rapées à l'orange 	Assiette de crudités 	Pizzetta	Céleri mimosa 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet Tandoori Semoule	Dalh de lentilles  Riz	Mijoté de porc à la graine de moutarde Petits pois	Poisson meunière Purée de butternut
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau aux pommes

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux:**
* Pain : Boulangerie DUMANT - Rennes
* Les pommes : GAEC du Touchais
* Lait et OEufs : crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 9EIYV4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Potage, crème de carottes à la Vache Qui Rit	Riz au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis	Lieu sauce Dieppoise Carottes vichy / Pommes vapeur	Bœuf aux épices Purée	Jambon braisé Haricots verts à l'ail
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fromage blanc aux fruits	Clafoutis aux fruits

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 Repas végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux:**
* Pain : Boulangerie DUMANT - Rennes
* Les pommes : GAEC du Touchais
* Lait et OEufs : crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 9EIYV4

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**